

Tecnoadiciones

Kevin Rodríguez García - PMAR II



¿Qué son ?

Son el uso de un dispositivo móvil, consolas, ordenadores etc durante largos periodos de tiempo de una forma incorrecta abusando de las nuevas tecnologías, Alejándonos de la vida social, amigos, familia.

Cómo prevenirlas

- No comprar teléfonos, PC, tablet etc para utilizarlos de mala manera.
 - Relacionarse con las personas.
 - Salir a la calle.
 - Practicar algún deporte interesante.
 - Busca un joby que te pueda gustar como la pintura, fotografía, escalada etc.
-

Cómo no caer en engaños por redes sociales

- Tener sentido común y no mandar fotos tuyas o información privada que pueda usarse en tu contra. Para algo fuiste a clase.
 - No fiarse de gente que no enseña el rostro o que utiliza filtros de voz.
 - Tener agregado a gente que conozcas en persona, sean amigos o familiares de confianza.
 - No compren en páginas extrañas o a gente aleatoria por internet, te pueden sacar el dinero.
-

Como no utilizar internet (Redes sociales)

No tomarse en serio todo lo que hay en internet, ya que puede ser en formato de comedia o puede desinformarte.

No defender a una persona de internet que no conoces de nada de forma violenta hacia otros individuos.

No hablar de forma obscena hacia otros solo porque no tienen la misma opinión que tu sobre algún tema.

Videojuegos (Online)

Los videojuegos son uno de los más famosos métodos de entretenimiento y uno de los más usados, ya que dentro de ellos puedes hacer infinidad de cosas que nunca podrías hacer, como por ejemplo: conocer el mundo del Lejano Oeste o adentrarte en la época de Londres Victoriano. Pero hay que tener cuidado, especialmente con los juegos online como los Shooters competitivos, ya que en ellos la gente suele ser tóxica y se toman demasiado en serio las partidas, y a la que hagas algo mal te tratarán como basura. Una recomendación es desactivar todo chat, sea escrito o por micro, y no hacer caso a nadie que te hable de malas maneras, jugar de forma variada y tomar un descanso. No jugar durante muchas horas seguidas.
